

Streckenplan Marathon 2003 Heiko Lübbe

Km	Uhrzeit	Gesamt	Strecke	EP/VP	
Start	9:00				
0	9:05	0:00:00	0:08:00	0:00:00	3:43:00
1	9:13	0:08:00	0:07:00	0:00:00	3:11:30
2	9:20	0:15:00	0:06:00	0:00:00	0:04:54
3	9:26	0:21:00	0:04:54	0:00:00	
4	9:30	0:25:54	0:04:54	0:00:00	
5	9:35	0:30:47	0:04:54	0:00:45	
6	9:41	0:36:26	0:04:54	0:00:00	
7	9:46	0:41:20	0:04:54	0:00:00	
8	9:51	0:46:13	0:04:54	0:00:00	
9	9:56	0:51:07	0:04:54	0:00:45	
10	10:01	0:56:46	0:04:54	0:00:00	
11	10:14	1:01:39	0:04:54	0:00:00	
12	10:26	1:06:33	0:04:54	0:00:45	
13	10:38	1:12:12	0:04:54	0:00:00	
14	10:47	1:17:05	0:04:54	0:00:00	
15	10:57	1:21:59	0:04:54	0:00:00	
16	10:31	1:26:53	0:04:54	0:00:45	
17	10:37	1:32:31	0:04:54	0:00:00	
18	10:42	1:37:25	0:04:54	0:00:45	
19	10:48	1:43:04	0:04:54	0:00:00	
20	10:52	1:47:57	0:04:54	0:00:45	
21	10:58	1:53:36	0:04:54	0:00:00	
22	11:03	1:58:30	0:04:54	0:00:00	
23	11:08	2:03:23	0:04:54	0:00:45	
24	11:14	2:09:02	0:04:54	0:00:00	
25	11:18	2:13:56	0:04:54	0:00:45	
26	11:24	2:19:35	0:04:54	0:00:00	
27	11:29	2:24:28	0:04:54	0:00:45	
28	11:35	2:30:07	0:04:54	0:00:00	
29	11:40	2:35:01	0:04:54	0:00:00	
30	11:44	2:39:54	0:04:54	0:00:45	
31	11:50	2:45:33	0:04:54	0:00:00	
32	11:55	2:50:27	0:04:54	0:00:45	
33	12:01	2:56:05	0:04:54	0:00:00	
34	12:05	3:00:59	0:04:54	0:00:00	
35	12:10	3:05:53	0:04:54	0:00:45	
36	12:16	3:11:31	0:04:54	0:00:00	
37	12:21	3:16:25	0:04:54	0:00:45	
38	12:27	3:22:04	0:04:54	0:00:00	
39	12:31	3:26:57	0:04:54	0:00:45	
40	12:37	3:32:36	0:04:54	0:00:00	
41	12:42	3:37:30	0:04:54	0:00:00	
42	12:47	3:42:23	0:00:57	0:00:00	
42,195	12:48	3:43:21		0:00:00	
				0:10:30	